

# *Körperliche und seelische Heilung durch die richtige Rückenhaltung – die Neuausgabe des Alta Major-Grundlagenwerkes*

## **Was ist Alta Major?**

Der Begriff Alta Major stammt von der Thesophin Alice Bailey. Sie bezeichnet mit dem Begriff »Alta Major-Tor« den Übergang zwischen der Schädeldecke, dem tiefsten Punkt des Kopfes, und dem Atlaswirbel als höchsten Punkt der Wirbelsäule. An diesem Punkt befindet sich die Verbindung zwischen dem Gehirn und dem Nervenstrang des Rückenmarks. Er ist Sinnbild für die untrennbare Verbindung von Körper und Geist.

Zentrale Aussage der Alta Major-Therapie ist: »Wir sind aufrecht gemeint.« Eine »Fehl-Haltung« bewirkt das Einknicken und Abschneiden der Nerven am Alta Major-Tor: Bestimmte Regionen des Körpers können nun nicht mehr ausreichend mit Energie versorgt werden. Die Folgen sind psychosomatische Beschwerden wie Rückenleiden, Migräne und Haltungstörungen. Alta Major lehrt eine bewußte Einstellung zur Wirbelsäule, mit der man zur richtigen inneren und äußeren Haltung zurückfindet. Punkt für Punkt wird die »Ist-Haltung« des Klienten mit der gesunden aufrechten Haltung verglichen und dabei so neu geformt, daß Beschwerden und Schmerzen abklingen.



## **DIVO KÖPPEN-WEBER**

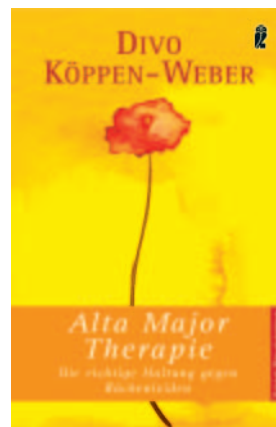
ist Heilpraktikerin und Psychotherapeutin. Sie lebt und arbeitet in München. Ihr Gespür für Form entwickelte sie bei ihrer Ausbildung als Töpferin an der Stuttgarter Kunstakademie. Nach jahrelangem Leiden an Rückenbeschwerden galt sie als schulmedizinisch austerapiert, und man prophezeite ihr, mit 40 im Rollstuhl zu sitzen. Aus ihrer eigenen Erfahrung begründete und entwickelte sie dann die Alta Major-Therapie, mit der sie sich selbst und zahlreichen Klienten helfen konnte. Inzwischen hat sie über dreihundert Therapeuten in der Alta Major-Anwendung ausgebildet. Sie hält Vorträge und Seminare und gibt Einzelsitzungen. Weitere Informationen unter: [www.altamajor.de](http://www.altamajor.de)

## **URSULA FASSBENDER**

erlernte von Divo Köppen-Weber die Alta Major-Methode. Sie lebt als Schriftstellerin, Übersetzerin und Drehbuchautorin in München. Zuletzt erschienen von ihr *Die Kraft der Mütter* und *Starke Kinder wehren sich*.

*»Durch unser Aufgerichtetsein können wir sowohl eine positive Einstellung zu uns selbst und zum Leben wecken, als auch über unsere selbstbewußte Ausstrahlung ansteckend, ermutigend und aufrichtig für andere wirken. So haben viele Menschen durch Alta Major nicht nur eine gesunde Haltung bekommen, sondern auch ein neues freudvolles Leben gefunden.«*

Divo Köppen-Weber



## **DIVO KÖPPEN-WEBER Alta Major-Therapie**

*Die richtige Haltung gegen Rückenleiden*

176 Seiten

€ [D] 7,95 / € [A] 8,20 /  
sFr 14,80

ISBN-13: 978-3-548-74292-2

ISBN-10: 3-548-74292-0

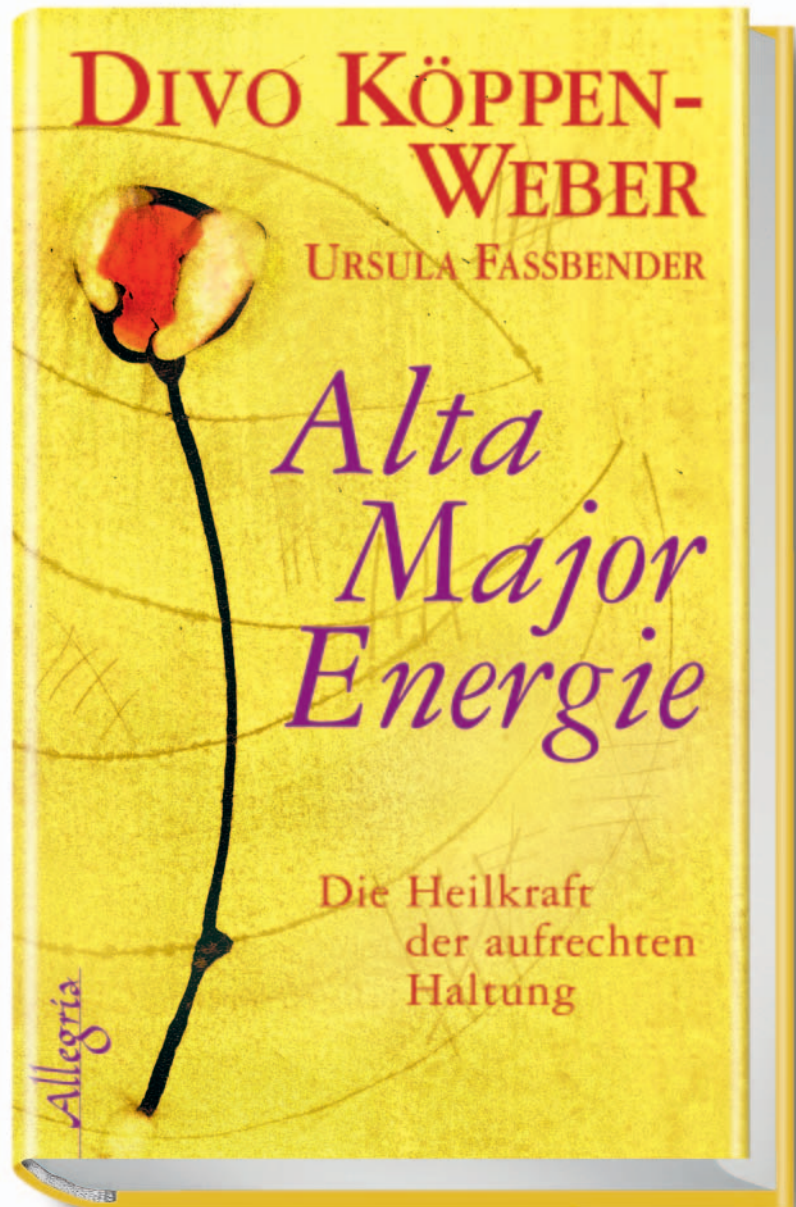
Warengruppe: 2472

**Erscheint: Februar 2006**

• **Autorenveranstaltungen**



**DIVO KÖPPEN-WEBER**  
**URSULA FASSBENDER**  
**Alta Major-Energie**  
*Die Heilkraft der aufrechten Haltung*  
 Überarbeitete Neuausgabe  
 Gebunden mit Schutzumschlag  
 260 Seiten  
 13,5 x 21,5 cm  
 € [D] 18,- / € [A] 18,50 / sFr 31,80  
 ISBN-13: 978-3-7934-2024-8  
 ISBN-10: 3-7934-2024-8  
 Warengruppe: 1472  
**Erscheint: August 2005**



**INHALT**

Alta Major ist eine von der Heilpraktikerin und Psychotherapeutin Divo Köppen-Weber entwickelte Methode, um sowohl geistig wie auch körperlich wieder zu einer natürlichen und schmerzfreien aufrechten Haltung zu finden. Ihr Buch zeigt die physiotherapeutischen und anatomischen Hintergründe dieser Therapie-Form und lehrt den Weg zu einer gesunden Haltung durch die Aufrichtung der Wirbelsäule. Dabei hilft neben der Veränderung der äußeren Haltung auch ein Bewußtseinsprozeß, mit dem die »innere« Haltung zur »Aufrichtigkeit« gewandelt wird.

Ergänzte und überarbeitete Neuausgabe des seit 1998 vergriffenen Grundlagenwerkes, der von Köppen-Weber entwickelten Alta Major-Therapie.